

Baveno

Lago Maggiore

10-13 APRILE

DUEMILAVENTICINQUE

Grand Hotel Dino

Corso Giuseppe Garibaldi, 20 - Baveno

Presidente Attività Scientifiche SIMPE
Giuseppe **MELE**

Coordinatore Scientifico PediaCampus
Maria **GIULIANO**

50* CREDITI
ECM

*25 Crediti Approfondimento FAD + 25 Crediti RES



Dall'educazione al Gusto alla Salute

Responsabili Scientifici

Gianfranco **TRAPANI**
Giuseppe **SQUAZZINI**

Ufficio di Presidenza SIMPE

Nicola **D'AMARIO** · Maria **GIULIANO**
Giuseppe **MELE** · Giuseppe **SQUAZZINI**

RAZIONALE

Il corso si propone di fornire ai Pediatri strumenti pratici e approfondimenti sulle migliori strategie per educare il gusto nei bambini e promuovere una nutrizione sana fin dalla prima infanzia. L'obiettivo è affrontare le sfide legate alle abitudini alimentari infantili, basandosi su approcci scientifici e sul coinvolgimento attivo dei genitori, promuovendo uno stile di vita salutare sin dall'infanzia.

La dieta mediterranea, rinomata per i suoi benefici per la salute, sarà il nucleo di questo percorso formativo. La consapevolezza dell'importanza dell'alimentazione durante l'infanzia è cruciale per instillare abitudini alimentari positive che si rifletteranno nella salute dell'individuo in età adulta. Le malattie non trasmissibili (NCDs), come le malattie cardiovascolari, l'obesità ed il diabete, sono strettamente legate allo stile di vita ed alle scelte alimentari. Introdurre la dieta mediterranea può contribuire significativamente alla prevenzione di tali malattie.

Negli ultimi 10 anni, i disturbi alimentari hanno subito un drammatico incremento, specialmente tra i giovani. L'età di insorgenza si è ulteriormente abbassata, destando preoccupazioni. I pediatri devono acquisire familiarità con gli indicatori diagnostici dei disturbi alimentari e, se adeguatamente supportati, possono giocare un ruolo decisivo sia nella diagnosi precoce che nella gestione terapeutica.

OBIETTIVI DEL CORSO

1. Modificare lo Stile di Vita Familiare: Offrire suggerimenti pratici su come incorporare la dieta mediterranea nella vita quotidiana.
2. Collegamento tra Nutrizione Infantile e Salute degli Adulti: Spiegare la correlazione tra le abitudini alimentari nell'infanzia e lo sviluppo di malattie legate allo stile di vita nell'età adulta.
3. Evitare i Cibi Spazzatura: Fornire strumenti pratici per identificare, ridurre ed eliminare i cibi spazzatura dalla dieta quotidiana.
4. Riduzione delle Malattie Non Trasmissibili (NCDs): Illustrare come la dieta mediterranea possa contribuire a ridurre il rischio di malattie cardiovascolari, diabete e altre NCDs.
5. Prevenzione dei Disturbi del Comportamento Alimentare (DCA): Fornire competenze per la diagnosi precoce e la gestione dei DCA, comprendendo gli indicatori diagnostici e il sostegno ai pazienti e alle loro famiglie.

METODOLOGIA DEL CORSO

Il corso sarà strutturato attraverso lezioni teoriche, sessioni pratiche di elaborazione schemi alimentari, discussioni in gruppo e attività coinvolgenti per promuovere la partecipazione attiva. Saranno forniti materiali educativi, ricette salutari e risorse online per sostenere il processo di apprendimento anche al di fuori delle lezioni.

Il corso "Dall'Educazione al Gusto alla Salute" mira a creare un impatto duraturo sulla salute delle famiglie, fornendo loro le conoscenze e le abilità necessarie per adottare uno stile di vita nutrizionale equilibrato, basato sui principi della dieta mediterranea e sulla prevenzione dei disturbi alimentari.

RE-GENERATION

Come ogni anno la missione della SIMPE attraverso il PediaCampus è fornire un'educazione di eccellenza che abbraccia le ultime novità scientifiche e metodologiche nel campo della pediatria, preparando la prossima generazione di pediatri con competenze avanzate e un approccio umano e integrato alla cura dei bambini.

Il sottotitolo di quest'anno è "Re-Generation" perché rappresenta la Rigenerazione della SIMPE sia dal punto di vista statutario sia per il nuovo e rinvigorito impegno a rinnovare la formazione pediatrica attraverso programmi didattici aggiornati, tecnologia all'avanguardia in un ambiente di apprendimento dinamico.

Crediamo nella necessità di rimodulare costantemente le competenze e le conoscenze per rispondere alle sfide in continua evoluzione della salute infantile. La ri-generazione della formazione pediatrica implica anche un impegno alla sostenibilità e all'adozione di pratiche che promuovano il benessere a lungo termine dei nostri piccoli pazienti e delle loro famiglie. Ma ri-generazione è anche legato al nostro impegno a creare un'osmosi intergenerazionale, attraverso il trasferimento di conoscenze, competenze e valori alle generazioni prossime. Questo scambio non è unidirezionale; nel trasmettere esperienza, si possono ricevere nuove idee, nuove tecnologie e prospettive innovative. Creare un movimento attraverso l'integrazione di valori, conoscenze, esperienze e innovazioni tra diverse generazioni, realizzando un flusso continuo di rinnovamento e crescita all'interno di una comunità.

DALL'EDUCAZIONE AL GUSTO ALLA SALUTE

Coordinatore Scientifico PediaCampus
Maria Giuliano

Responsabili Scientifici Campus
Gianfranco Trapani
Giuseppe Squazzini

Presidente Attività Scientifiche SIMPE
Giuseppe Mele

Comitato Scientifico
Nicola D'Amario
Maria Giuliano
Giuseppe Squazzini

50* CREDITI
ECM

*25 Crediti Approfondimento FAD + 25 Crediti RES



**Giovedì 10 Aprile 2025****14.30 - 18.30 Sala Plenaria**

- Ore 14.30** Presentazione del convegno e relazioni in plenaria
- Ore 15.00** Saluti del Presidente
- Ore 15.30** L'integrazione intergenerazionale
- Ore 16.00** L'utilizzo ragionato dei farmaci
- Ore 16.30** I danni da RSV in ospedale e come evitarli
- Ore 17.00** Senza ansia: i latti formulati per chi non riesce ad allattare
- Ore 17.30** Presentazione dei Campus

**Venerdì 11 Aprile 2025****09.00 - 13.30 EDUCARE AL GUSTO SANO**

- Ore 09.00** Educazione al gusto e primi approcci alimentari del bambino
- Ore 09.30** Ruolo del gusto nelle scelte alimentari
- Ore 10.00** Relazione tra gusto e salute
- Ore 10.30** Discussione: i Pediatri domandano
- Ore 11.00** Educazione al gusto e primi approcci alimentari del bambino (*alimentazione complementare*)
- Ore 11.30** Ruolo del gusto nelle scelte alimentari
- Ore 12.00** Relazione tra gusto e salute
- Ore 12.30** Allattamento materno e dieta materna: quali certezze e quali possibilità
- Ore 13.00** La dieta mediterranea tradizionale ed i suoi benefici sull'ambiente, nell'economia e sulla salute dal bambino all'adulto

13.30 - 14.00 LUNCH

14.00 - 18.30 IL DOPOSCUOLA DI PEDIACMAPUS...**SESSIONE TEORICA**

- Ore 14.00** Svezramento onnivoro e vegetariano
- Ore 14.45** Il bambino sovrappeso e obeso

SESSIONE PRATICA

- Ore 15.30** Lavoro a piccoli gruppi per produzione di materiale da utilizzare in studio schede per Svezramento onnivoro e vegetariano e per i bambini sovrappeso



Sabato 12 Aprile 2025

09.00 - 13.00 L'EDUCAZIONE AL GUSTO NASCE CON IL BAMBINO, ED ANCHE PRIMA

- Ore 09.00** Latti speciali per lattanti speciali: dalle allergie alle malattie metaboliche
- Ore 10.00** Teoria sui disturbi del comportamento alimentare (DCA)
- Ore 10.30** Dalla teoria alla pratica: come individuare gli indicatori precoci per i DCA
- Ore 11.00** Discussione e domande
- Ore 11.30** Il ruolo dei pediatri dalla diagnosi precoce all'approccio terapeutico per i DCA
- Ore 12.00** Le difficoltà nell'alimentazione pediatrica e la versatilità dei supplementi nutrizionali: dalla teoria alla pratica quotidiana

13.00 - 14.00 LUNCH

14.00 - 18.30 IL DOPOSCUOLA DI PEDIACMAPUS...

SESSIONE TEORICA

- Ore 14.00** Bambino sportivo ed alimentazione
- Ore 14.30** Bambino con stipsi ostinata
- Ore 15.00** Bambino celiaco: i problemi degli alimenti dedicati e esempi pratici per superarli

SESSIONE PRATICA

- Ore 15.30** Lavoro a piccoli gruppi per produzione di materiale da utilizzare in studio schede per il bambino sportivo con stipsi ostinata, celiaco.



Domenica 13 Aprile 2025

09.00 - 13.30 DALL'EDUCAZIONE AL GUSTO ALLA SALUTE

- Ore 09.00** Latte formulato nei tempi moderni
- Ore 09.30** Il rapporto tra bambini, adolescenti e social media come momento di (dis)educazione alimentare
- Ore 10.00** Fornire strumenti pratici per identificare, ridurre ed eliminare i cibi spazzatura dalla dieta quotidiana
- Ore 10.30** Discussione e domande
- Ore 12.00** Conclusioni e chiusura del corso



INFO GENERALI

SEDE CONGRESSUALE

GRAND HOTEL DINO

Corso Giuseppe Garibaldi, 20
28831 Baveno VCO

SEGRETERIA SCIENTIFICA

SIMPE

SOCIETÀ ITALIANA MEDICI PEDIATRI

SIMPE - Società Italiana Medici Pediatri

Sede Legale:

Via A. De Benedictis, 16/A
64100 Teramo

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

LEUKASIA SOC. COOP. SOCIALE

Via Pertini 14 B - 73031 - Alessano (LE)
Cell: 3889561306
eventi@leukasia.it

PROVIDER



ISTITUTO
SANTA CHIARA

ISTITUTO SANTA CHIARA

Provider N. 936

Via Campania, 5 - 73100 Lecce
C.F. e P.Iva 03625370758
formazione@istitutosantachiara.it

ISCRIZIONI

La partecipazione all'evento è a numero chiuso fino a 50 iscritti.

L'iscrizione da diritto a: partecipazione a tutte le sessioni scientifiche, kit congressuale, materiale didattico, attestato di partecipazione, conseguimento crediti formativi ECM, nel rispetto delle modalità di partecipazione e degli obiettivi di apprendimento con spedizione online dell'attestato, servizi di ristorazione come previsto dal programma. La consegna dell'attestato di partecipazione avverrà alla fine dei lavori congressuali.

Per conseguire i crediti E.C.M. relativi all'evento è obbligatorio: partecipare al 90% delle attività formative, compilare l'anagrafica, compilare il questionario di valutazione della qualità percepita e il questionario di verifica ECM. Gli attestati riportanti i crediti ECM, saranno consegnati, dopo attenta verifica della partecipazione e dell'apprendimento, 90 giorni dopo la chiusura dell'evento, previa attribuzione da parte del Ministero della Salute dei Crediti Formativi.

ACCREDITAMENTO

ISTITUTO SANTA CHIARA - Provider N. 936

Il presente Corso è stato accreditato presso il Ministero della Salute.

Il Congresso ha ottenuto presso il Ministero della Salute l'attribuzione di N° 25 Crediti Formativi di Educazione Continua in Medicina (E.C.M.). ID Evento n° _____
Ulteriori 25 Crediti ECM verranno erogati tramite fruizione di FAD documentale

ACCREDITAMENTO

PROFESSIONE:

MEDICO CHIRURGO, INFERMIERE, ASSISTENTE SANITARIO, INFERMIERE PEDIATRICO, FARMACISTA

DISCIPLINE:

ALLERGOLOGIA ED IMMUNOLOGIA CLINICA; CARDIOLOGIA; DERMATOLOGIA E VENEREOLOGIA; ENDOCRINOLOGIA; GASTROENTEROLOGIA; NEONATOLOGIA; NEUROLOGIA; NEUROPSICHIATRIA INFANTILE; PEDIATRIA; CHIRURGIA GENERALE; CHIRURGIA PEDIATRICA; GINECOLOGIA E OSTETRICIA; OFTALMOLOGIA; ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA; OTORINOLARINGOIATRIA; ANESTESIA E RIANIMAZIONE; FARMACOLOGIA E TOSSICOLOGIA CLINICA; IGIENE, EPIDEMIOLOGIA E SANITÀ PUBBLICA; IGIENE DEGLI ALIMENTI E DELLA NUTRIZIONE; MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA); CONTINUITÀ ASSISTENZIALE; PEDIATRIA (PEDIATRI DI LIBERA SCELTA); SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE E DIETETICA; DIREZIONE MEDICA DI PRESIDIO OSPEDALIERO; ORGANIZZAZIONE DEI SERVIZI SANITARI DI BASE; CURE PALLIATIVE; EPIDEMIOLOGIA; MEDICINA DI COMUNITÀ;

ASSISTENTE SANITARIO; INFERMIERE PEDIATRICO; INFERMIERE

FARMACISTA PUBBLICO DEL SSN; FARMACISTA TERRITORIALE; FARMACISTA DI ALTRO SETTORE;

N. B. Per ragioni tecniche e/o scientifiche il presente programma potrà subire variazioni.

PediaCampus 2025 XIII EDIZIONE



 Leukasia

LEUKASIA SOC. COOP. SOCIALE
Via Pertini 14 B - 73031 - Alessano (LE)
Cell: 3889561306
eventi@leukasia.it

SIMPE
Società Italiana
Medici Pediatri